



Директор  
 МАОУ Сорokinская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

### ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,87	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,88	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,89			12,1	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	47,25	1,3	0,3	11,1	59
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	205	34,85	0,7	0,6	18,4	84
2006	458	ЯБЛОКИ	309	34,10	1,1	1,1	25,9	124
<b>Итого</b>				<b>148,42</b>	<b>9,9</b>	<b>22,3</b>	<b>104,9</b>	<b>676</b>
<b>Всего</b>				<b>148,42</b>	<b>9,9</b>	<b>22,3</b>	<b>104,9</b>	<b>676</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева